

## **M11-10 istruzioni per interventi di chirurgia orale**

### **Istruzioni pre chirurgia**

- Se si assumono farmaci aggreganti (Aspirinetta, Cardioaspirin, Ascriptin) è necessario sospendere l'assunzione almeno 3 giorni prima dell'intervento.
- Se si assume Ticlopidina è necessario sospendere l'assunzione almeno 5 giorni prima dell'intervento.
- Se si assumono farmaci anticoagulanti (Sintrom, Coumadin, Plavix) è necessario sospendere l'assunzione almeno 6 giorni prima dell'intervento (chiedendo al proprio medico che, a seconda del caso, deciderà se sostituire o meno la terapia con altri farmaci).
- Se si hanno patologie cardiache valvolari (vizi valvolari, portatore di protesi valvolari, pregressa endocardite) è necessario eseguire PROFILASSI ANTIBIOTICA per l'endocardite batterica.

### **Cura della ferita**

- mordere una garza posta sulla ferita circa 10 minuti
- non fumare per le prime 12 ore
- non bere alcolici o bevande calde per almeno 8 ore
- non compiere sforzi fisici eccessivi per 24 ore

### **Sanguinamento**

- un leggero sanguinamento è normale
- evitare di sciacquarsi energicamente la bocca nei giorni seguenti l'intervento
- se la ferita ricomincia a sanguinare porvi sopra una garza bagnata e mordere forte per 30 minuti circa
- tenere per alcune ore del ghiaccio sulla guancia, in corrispondenza della sede dell'intervento

### **Dolore**

- un modesto dolore dopo l'intervento è normale
- ai primi sintomi prendere il farmaco antidolorifico che vi è stato prescritto: evitare l'uso di aspirina o derivati dell'acido acetilsalicilico (questi farmaci favoriscono il sanguinamento)

### **Gonfiore**

- un modesto gonfiore dopo l'intervento è normale, raggiunge il massimo al 2°- 3° giorno per poi ridursi, per attenuarlo applicare del ghiaccio nelle ore immediatamente successive all'intervento
- eseguire impacchi caldo-umidi a partire dalla 4° giornata post-intervento

### **Igiene orale**

- non sciacquare la bocca o lavarsi i denti per le prime 8 ore dopo l'intervento
- spazzolare normalmente dopo ogni pasto tutte le aree della bocca, esclusa quella operata
- spazzolare delicatamente l'area operata
- tenere per 1 minuto, nella sede della ferita, un collutorio a base di clorexidina (Plack out 0.12, Dentosan, EburOs etc.) 3 volte al giorno per 8 giorni

### **Alimentazione**

- per 2-3 giorni mangiare cibi morbidi e non troppo caldi
- evitare cibi speziati e piccanti

### **Riposo**

- in caso di sedazione è vietato guidare il giorno dell'intervento

### **Punti di sutura**

- tornare dopo 7-8 giorni dall'intervento per rimuoverli
- si raccomanda di non usare la protesi mobile per 8 giorni se non viene opportunamente modificata dal medico